



REHATRaining

Nachsorgeprogramme Orthopädie / Onkologie

REHA-TRAINING GmbH

Am Gesundheitspark 2 · 51375 Leverkusen
Tel 0214-50 00 42-0 · **Fax** 0214-50 00 42-222
info@reha-training.de · www.reha-training.de

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben die onkologische oder orthopädische Rehabilitation bei uns oder in einer anderen Klinik absolviert und möchten gerne weiterhin aktiv bleiben? Dann stehen Ihnen in unserer Einrichtung folgende, speziell auf onkologische Krankheitsbilder abgestimmte therapeutische Nachsorge-Konzepte zur Auswahl.

Orthopädie

Für Berufstätige: orthopädische IRENA

Für die Zeit nach der Rehabilitationsmaßnahme bieten wir die orthopädische intensivierete Reha-Nachsorge (IRENA) an. Dieses von der Rentenversicherung unterstützte Konzept richtet sich an Berufstätige. In 24 Einheiten, bestehend aus einem einstündigen Gerätetraining sowie zusätzlichen weiteren Therapieeinheiten, werden die Fortschritte, die in der Reha gemacht wurden, weiter gefestigt.

Für Pensionäre und Familienangehörige: Rehabilitationssport

Mit einer Rehabilitationssportverordnung von Ihrem behandelnden Arzt haben Sie die Möglichkeit einen diagnosespezifischen Kurs zu besuchen, welcher 50 Einheiten umfasst und für die von uns angebotenen Kurse eine Zuzahlung beinhaltet. Zudem kann das Gerätetraining dazugebucht werden.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter:

IRENA

Tel. 0214 / 500042-111
rehabauftragte@reha-training.de

Rehasport

Tel. 0214 / 500042-450
rehasport@reha-training.de

Onkologie

Für Berufstätige: onkologische IRENA

Als eine von wenigen Einrichtungen bundesweit bieten wir die onkologische intensivierete Reha-Nachsorge (IRENA) an. Dieses von der Rentenversicherung unterstützte Konzept richtet sich an Berufstätige. In 24 Einheiten, bestehend aus einem einstündigen Gerätetraining sowie zusätzlichen weiteren Therapieeinheiten, werden die Fortschritte, die in der Reha gemacht wurden, weiter gefestigt.

Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)

Dieses Programm wird von der AOK angeboten; andere Krankenkassen genehmigen möglicherweise auf Antrag. Die OTT beinhaltet ein eng betreutes, diagnosespezifisches Training, durchgeführt von speziell geschulten Therapeuten. Das 24 Einheiten umfassende, 50-minütige Training kann in jeder Phase einer Krebstherapie durchgeführt werden. Die Therapieverträglichkeit wird gefördert, die Nebenwirkungen werden reduziert.

Rehabilitationssport

Mit einer Rehabilitationssportverordnung von Ihrem behandelnden Arzt haben Sie die Möglichkeit einen diagnosespezifischen Kurs zu besuchen, welcher 50 Einheiten umfasst und für die von uns angebotenen Kurse eine Zuzahlung beinhaltet. Zudem kann das Gerätetraining dazugebucht werden.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter:

IRENA

Tel. 0214 / 500042-111
rehabauftragte@reha-training.de

OTT

Sarah Man, Heiner Heiartz;
Tel. 0214 / 500042-301
onko@reha-training.de

Rehasport

Tel. 0214 / 500042-450
rehasport@reha-training.de