



REHA-TRAINING GmbH

Am Gesundheitspark 2 · 51375 Leverkusen
 Tel 0214-50 00 42-0 · Fax 0214-50 00 42-222
 info@reha-training.de · www.reha-training.de



Onkologische Trainingstherapie



Onkologische Trainingstherapie (OTT)

Als ambulante Rehabilitationsklinik mit den Schwerpunkten Orthopädie, Traumatologie und urologische Onkologie bieten wir die onkologische Trainingstherapie als rehabilitative Nachsorgemaßnahme, aber auch als begleitende Therapie während einer Krebsbehandlung (Chemotherapie, Bestrahlung) an.

Ziel der onkologischen Trainingstherapie ist es, durch Sport und Bewegung die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Nebenwirkungen von Krankheit und Krebsbehandlung zu reduzieren.

Wer kann hier trainieren?

Für die onkologische Trainingstherapie kommen Patienten infrage, welche über einen stabilen Allgemeinzustand verfügen. Patienten mit folgenden Diagnosen sind für die onkologische Trainingstherapie der REHA-TRAINING GmbH geeignet:

- Mamma-CA
- Prostata-CA (3 Monate Post-OP)
- Colon-CA
- Nieren-CA
- Blasen-CA



Zudem werden Patienten weiterer Krebsdiagnosen aufgenommen, welche unter den nachfolgenden Nebenwirkungen der Krebserkrankung leiden:

- Erschöpfungssyndrom (Fatigue)
- Polyneuropathie
- Osteoporose

Die ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung ist Voraussetzung für die Teilnahme an der onkologischen Trainingstherapie.

Wie ist das Training aufgebaut?

Die onkologische Trainingstherapie beinhaltet ein individuell angepasstes, kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining an computergestützten Geräten der Firma Milon Industries GmbH über die Dauer von 24 Trainingseinheiten.

Zu Beginn der Maßnahme werden sowohl die Krankheitsgeschichte, die aktuelle gesundheitliche Situation als auch die individuellen Wünsche und Ziele besprochen. Nachfolgend kommt es zu einem Einweisungstermin an den Trainingsgeräten, um die Trainingsintervention individuell dosiert beginnen zu können. Wir empfehlen zwei Trainingseinheiten pro Woche zu absolvieren.

Im Rahmen von regelmäßigen Kontrollterminen findet eine Überprüfung des Trainingsplans statt, um gegebenenfalls Änderungen vorzunehmen. Die Trainingstherapie endet mit einem Abschlussgespräch, in dem gemeinsam die Fortschritte, Erfolge und mögliche Nachbehandlungen besprochen werden. Das Konzept zeichnet sich durch eine individuelle Trainingssteuerung und eine engmaschige Betreuung der Patienten aus.

Ansprechpartner

Daniela Schulz und Harun Türkkan

Tel. 0214-500042-301 **E-Mail** onko@reha-training.de